

JADŁOSPIS ŻŁOBEK				28.10 -01.11 2024		
	Wartości odżywcze jadłospisu	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
poniedziałek	E [kcal]: 740.7 , B [g]: 29.04 , T [g]: 24.33 , W [g]: 106.26	Mleko na ciepło (180ml) 7, Pieczywo mieszane z masłem (30g/4g) 1,7, szynka z kurczaka (10g), ser śmietankowy w plastrach (10g) 7, pomidor, kukurydza (50g)	Jabłko (50g)	Zupa jarzynowa z ryżem na wywarze warzywnym (200ml) 9,	Makaron penne z brokułami i kurczakiem w sosie śmietankowym (180g) 1,3,7, jabłko 1/2 szt., woda niegazowana (150ml)	Chałka (25g) 1,3,7, serkiem homogenizowanym (15g) 7, i miodem (3g), owoc sezonowy do chrupania (50g), woda/ herbatka bez cukru do picia (150ml)
DIETA BEZMLECZNA		napój sojowy 6, margaryna 100% roślinna, pasta słonecznikowa, reszta jw		jw	sos z dodatkiem śmietanki sojowej 6, reszta jw	2 rogal pszenny 1 z serkiem wegańskim, reszta jw.
wtorek	E [kcal]: 762.94 , B [g]: 29.14 , T [g]: 29.2 , W [g]: 102.78	Płatki jaglane na mleku z dodatkiem masła orzechowego (150ml) 5,7,8, Pieczywo mieszane z masłem (20g/3g) 1,7, pasztet wieprzowojarzynowy (20g) 1,3,9, ogórek kiszony, sałata lodowa (50g) Herbata malinowa bez cukru (150ml)	Banan (50g)	Zupa gulaszowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (200ml) 9,	Pancakes dyniowe (80g) 1,3,7 z prażonym jabłkiem i cynamonem (30g), surówka z selera, pomarańczy i żurawiny (60g) 7,9,10,12,, woda niegazowana (150ml)	Grahamka z masłem (30/3g) 1,7 szynką (10g) i ogórkiem (40g), woda/ herbatka bez cukru do picia (150ml)
DIETA BEZMLECZNA		płatki na napoju owsianym 1, 5,8, margaryna 100% roślinna, reszta jw		jw.	pancakes z dodatkiem napoju owsianego i jogurtu kokosowego 1,3, surówka z jogurtem owsianym 1,3,9,10, reszta jw.	margaryna 100% roślinna, reszta jw.
środa	E [kcal]: 784.54 , B [g]: 29.85 , T [g]: 32.9 , W [g]: 98.8	Kakao naturalne na mleku (180ml) 7, Bułka żytnia z masłem (30g/4g) 1,7, kostka twarogowa (10g) 7, krem czekoladowy na bazie ciecior i bananów (10g), kolorowa papryka, szczypiorek (50g),	Śliwka (50g)	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym (200ml) 9,	Kotlety jajeczne z pieca (60g) 1,3, ziemniaki puree (100g) 7, sałata lodowa z pomidorem i sosem jogurtowym (60g) 7, , woda niegazowana (150ml)	Mini pizze z dodatkiem cukinii z serem i pomidorami (50g) 1,7, śliwka 1 szt., woda/ herbatka bez cukru do picia (150ml)
DIETA BEZMLECZNA		kakao na napoju sojowym 6, margaryna 100% roślinna, kostka tofu 6, reszta jw.		jw.	ziemniaki puree z margaryny 100% roślinnej i napoju sojowego 6, sałata lodowa z jogurtem kokosowym, reszta jw.	1,5 ser wegański do pizzy, reszta jw.
czwartek	E [kcal]: 697.57 , B [g]: 23.58 , T [g]: 28.59 , W [g]: 90.26	Makaronowa zupa mleczna z bananem (150ml) 1,3,7, Pieczywo mieszane z masłem (20g/3g) 1,7, wędlina z indyka (10g), rzodkiewka - wiórki , pomidor (50g), Herbata z kwiatu lipy bez cukru (150ml)	Gruszka (50g)	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (200ml) 9,	Medaliony z indyka w sosie własnym (50g) 7, ryż z oliwą (100g), buraczki na ciepło (60g) , woda niegazowana (150ml)	Panna cotta z musem wiśniowym (90g) 7, wafel ryżowy / przedszkole - z czekoladą (1 szt.) 6, woda/ herbatka bez cukru do picia (150ml)
DIETA BEZMLECZNA		zupa na napoju owsianym 1,3, margaryna 100% roślinna, reszta jw.		jw.	sos z dodatkiem śmietanki z soczewicy, reszta jw.	panna cotta na napoju kokosowym, reszta jw
piątek	E [kcal]: 725.64 , B [g]: 28.75 , T [g]: 31.69 , W [g]: 85.71	Kawa INKA na mleku z miodem (180ml) 1,7, Pieczywo mieszane z masłem (30g/4g) 1,7, ser żółty (10g) 7, jesienna sałatka warzywna (30g) 3,7,9,10, papryka, rukola (50g)	Mandarynka (50g)	Zupa krem z białych warzyw z dodatkiem gruszek z groszkiem ptysiowym na wywarze mięsno-warzywnym (200ml) 1,3,9,	Klopsiki rybne (45g) 1,3,4, ziemniaki z koperkiem (100g), surówka coleslaw w sosie majonezowym (60g) 3,10, , woda niegazowana (150ml)	Domowa szarlotka (35g) 1,3,7, mix warzyw do chrupania (30g), woda/ herbatka bez cukru do picia (150ml)
DIETA BEZMLECZNA		inka na napoju sojowym 1,6, margaryna 100% roślinna, ser wegański, sałatka bez dodatku jogurtu 3,9,10, reszta jw.		jw.	surówka z jogurtem kokosowym, reszta jw.	2 szarlotka na cieście z olejem rzepakowym 1,3, reszta jw.

^Wartości odżywcze odnoszą się do jadłospisu podstawowego; Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (lista alergenów zamieszczona obok); Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian do jadłospisu; Przez cały czas dostępna ciepła woda do picia. Jadłospis jako średniaważona dla grupy wiekowej 1-3 lat; E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany

JADŁOSPIS ŻŁOBEK				4 - 8.11 2024		
	Wartości odżywcze jadłospisu	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
poniedziałek	E [kcal]: 713.22 , B [g]: 27.14 , T [g]: 26.41 , W [g]: 97.4	Kakao naturalne na mleku (180ml) 7, Pieczywo mieszane z masłem (30g/4g) 1,7, ser żółty gouda (10g) 7, szynka miódowa (10g) 12, pomidor, sałata lodowa (50g)	Jabłko (50g)	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (220ml) 9,	Risotto z indykiem w delikatnym sosie śmietankowym z dodatkiem curry i dyni (180g) 7,9,10, warzywka do chrupania (60g), woda niegazowana (150ml)	Kisiel owocowy (100ml), gruszka (1/3 szt.), ciasteczko owsiane (10g) 1,3,5,7,8, woda/ herbatka bez cukru do picia (150ml)
DIETA BEZMLECZNA		kakao na napoju sojowym 6, margaryna 100% roślinna, ser wegański gouda, reszta jw.		jw	risotto w sosie kokosowym 9,10, reszta jw.	ciasteczko owsiane na bazie oleju kokosowego 1,3,5,8, reszta jw.
wtorek	E [kcal]: 796.87 , B [g]: 23.14 , T [g]: 29.45 , W [g]: 115.67	Płatki kukurydziane na mleku z bananem (150ml) 7, Pieczywo mieszane z masłem (20g/3g) 1,7, pasta drobiowa z marchewką (15g), ogórek, kalarepa - wiórki (50g), Herbatka malinowa bez cukru (150ml)	Banan (50g)	Zupa krem z pieczonej papryki i pomidorów z soczewicą i grankami na wywarze mięsno-warzywnym (200ml) 1,9,	Kluski śląskie z sosem jogurtowo-wiśniowym (200g) 3,7, surówka z marchewki i brzoskwiń (60g), woda niegazowana (150ml)	Salatka jarzynowa z sosem jogurtowo-majonezowym (50g) 3,7,9,10, mini bagietka z masłem (20/3g) 1,7, kiwi (1/4szt.), woda/ herbatka bez cukru do picia (150ml)
DIETA BEZMLECZNA		płatki na napoju owsianym 1, margaryna 100% roślinna, reszta jw.		jw.	sos na bazie jogurtu sojowego 6, reszta jw.	salatka w sosie na bazie jogurtu kokosowego 9, margaryna 100% roślinna, reszta jw
środa	E [kcal]: 732.73 , B [g]: 30.87 , T [g]: 29.58 , W [g]: 88.82	Kawa INKA na mleku z wanilią (180ml) 1,7, Pieczywo mieszane z masłem (30g/4g) 1,7, parówki z szynki (20g), domowy sos pomidorowy ala ketchup (5g), papryka, rukola (50g)	Śliwka (50g)	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (200ml) 1,3,9,	Kotlet mielony drobiowy z pieca (40g) 1,3, ziemniaki gotowane (100g), mizeria ze śmietanką (60g) 7, , woda niegazowana (150ml)	Ciasto marchewkowe (25g) 1,3, śliwka (1/2 szt.), domowe mleko czekoladowe z miodem (100ml) 6,7,
DIETA BEZMLECZNA		kawa inka na napoju sojowym 1,6, margaryna 100% roślinna, reszta jw		jw.	mizeria z jogurtem kokosowym, reszta jw.	napój owsiany z gorzką czekoladą 1,6, reszta jw.
czwartek	E [kcal]: 715.07 , B [g]: 27.94 , T [g]: 25.42 , W [g]: 101.21	Owsianka na mleku z wiśniami (150ml) 7, Pieczywo mieszane z masłem (20g/3g) 1,7, twarożek śmietankowy z wanilią (10g) 7, powidła śliwkowe (5g), pomidorki koktajlowe (50g) Herbatka rooibos bez cukru (150ml)	Gruszka (50g)	Kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywnym (200ml) 9,	Pieczeń z szynki w sosie własnym (50g) 1, kasza gryczana biała (100g) kalafior i dynia z masłem i bułką tartą (60g) 1,7, , woda niegazowana (150ml)	Koktajl truskawkowo-bananowy na maślanie (150ml) 7, rogal pszenny z masłem (20/3g) 1,7,
DIETA BEZMLECZNA		owsianka na napoju migdałowym 1,8, margaryna 100% roślinna, twarożek z tofu z wanilią 6, reszta jw.		jw.	kalafior i dynia polane oliwą, reszta jw.	1,5 koktajl na bazie napoju sojowego 6, margaryna 100% roślinna, reszta jw.
piątek	E [kcal]: 706.91 , B [g]: 29.21 , T [g]: 28.76 , W [g]: 86.99	Mleko z miodem (180ml) 7, Bułka ziarnella z masłem (30g/4g) 1,7, jajecznica ze szczypiorkiem (25g) 3, rzodkiewka, ogórek - wiórki (50g)	Mandarynka (50g)	Krupnik z 3-kasz na wywarze warzywnym (200ml) 1,9	Kotleciki mielone z mintaja z pieca (45g) 1,3,4, ziemniaki puree (100g) 7, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy (60g), , woda niegazowana (150ml)	Jogurt naturalny z domowym musli (100g/10g) 1,7,12, jabłko (50g), woda/ herbatka bez cukru do picia (150ml)
DIETA BEZMLECZNA		napój sojowy z miodem 6, margaryna 100% roślinna, reszta jw.		jw.	ziemniaki puree z margaryny 100% roślinnej i napoju sojowego 6, reszta jw.	jogurt owsiany 1, reszta jw.

^Wartości odżywcze odnoszą się do jadłospisu podstawowego; Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (lista alergenów zamieszczona obok); Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian do jadłospisu; Przez cały czas dostępna ciepła woda do picia. Jadłospis jako średniaważona dla grupy wiekowej 1-3 lat; E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany

JADŁOSPIS ŻŁOBEK				11 - 15.11 2024		
	Wartości odżywcze jadłospisu	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
poniedziałek	E [kcal]: 703.54 , B [g]: 26.4 , T [g]: 25.85 , W [g]: 96.54	Pudding ryżowy na mleku z jagodami (150ml) 7, Pieczywo mieszane z masłem (20g/3g) 1,7, twarożek ze śmietanką i wiórkami rzodkiewki (15g) 7, kolorowa papryka, ogórek (50g), Herbata biała bez cukru (150ml)	Jabłko (50g)	Wielowarzywna zupa z jesiennych warzyw z ziemniakami na wywarze warzywnym (200ml) 9,	Spaghetti bolognese z mięsem mieszanym (150g) 1,3, marchewka z groszkiem i oliwą (60g) , woda niegazowana (150ml)	Budyń czekoladowy bez cukru (100ml) 7, z częstkami bananów (1/3szt.), mielonymi pestkami z dyni (2g), herbatnik mini zoo (1 szt.) 1, woda/ herbatka bez cukru do picia (150ml)
DIETA BEZMLECZNA		pudding na napoju owsianum 1, margaryna 100% roślinna, pasta słonecznikowa, reszta jw.		jw	jw.	budyń na bazie napoju sojowego 6, reszta jw
wtorek	E [kcal]: 748.8 , B [g]: 30.88 , T [g]: 30.48 , W [g]: 93.04	Kawa INKA na mleku z migdałową nutką (180ml) 1,7,8, Pieczywo mieszane z masłem (30g/4g) 1,7, puszysty omlet jajeczny (25g) 1,3, pomidorki koktajlowe (50g),	Banan (50g)	Zupa krem dyniowy z grzankami na wywarze warzywnym (200ml) 1,9,	Nuggetsy z kurczaka (60g) 1,3,7, ziemniaki z koperkiem (100g), surówka z buraków (60g), woda niegazowana (150ml)	Serek homogenizowany (80g) 7, mus jabłkowomorelowy (40ml), wafel wasa ( 1 szt.) 1 woda/ herbatka bez cukru do picia (150ml)
DIETA BEZMLECZNA		inka na napoju migdałowym 1,8, margaryna 100% roślinna, reszta jw.		jw.	nuggetsy z dodatkiem napoju owsianego 1,3, reszta jw.	jogurt kokosowy, reszta jw.
środa	E [kcal]: 692.44 , B [g]: 30.33 , T [g]: 27.32 , W [g]: 86.64	Mleko na ciepło (180ml) 7, Pieczywo mieszane z masłem (30g/4g) 1,7, szynka krucha (10g), pasta z pieczonych warzyw i soczewicy (10g) 9, ogórek kiszony (50g)	Śliwka (50g)	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (200ml) 9,	Naleśniki z twarożkiem i dżemem czoko-śliwka (120g) 1,3,7, papryka, kalarepa, marchewka do chrupania (60g), woda niegazowana (150ml)	Bagietka pszenna z masłem (30/4g) 1,7 i pastą jajeczną ze szczypiorkiem (20g) 3,7 oraz rzodkiewką i sałata lodową (30g), woda/ herbatka bez cukru do picia (150ml)
DIETA BEZMLECZNA		napój sojowy 6, margaryna 100% roślinna, reszta jw.		jw.	naleśniki z napojem sojowym 1,3,6, twarożek z tofu 6, reszta jw.	margaryna 100% roślinna, pasta jajeczna z jogurtem sojowym 3,6, reszta jw.
czwartek	E [kcal]: 744.46 , B [g]: 28.32 , T [g]: 27.03 , W [g]: 103.27	Mix płatków wielozbożowych na mleku z gruszką (150ml) 1,7, Pieczywo mieszane z masłem (20g/3g) 1,7, ser gouda (10g) 7, papryka, roszonek (50g), Herbata z kwiatu lipy bez cukru (150ml)	Gruszka (50g)	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym (200ml) 1,3,9,	Eskalopki z indyka w sosie porowym (80g) 1,7,9, kasza jęczmienna (100g) 1, kapusta modra na ciepło (60g) , woda niegazowana (150ml)	Tosty francuskie w ziarnistej panierce (40g) 1,3,7, 7 miód (3g), owoc do chrupania (50g), woda/ herbatka bez cukru do picia (150ml)
DIETA BEZMLECZNA		płatki na napoju kokosowo-sojowym 1,6, margaryna 100% roślinna, ser wegański, reszta jw.		jw.	sos na bazie śmietanki z soczewicy 1,9, reszta jw.	tost francuski z napojem owsianym 1,3, reszta jw.
piątek	E [kcal]: 784.51 , B [g]: 31.49 , T [g]: 32.25 , W [g]: 97.06	Kakao naturalne na mleku z cynamonem (180ml) 7, Kajzerka z masłem (30g/4g) 1,7, kurczak maślany (10g) 7,10, hummus paprykowy (10g) 11, ogórek, sałata lodowa (50g),	Mandarynka (50g)	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym (200ml) 9,	Kotlety rybne z miruny z dodatkiem mozzarelli z pieca (60g) 1,3,4,7, sos cytrynowy (15ml) 1,7, ryż parboiled z oliwą (100g), brokuł, kalafior, dynia na parze z oliwą (60g) , woda niegazowana (150ml)	Placuszki twarogowe z jagodami (70g) 1,3,7, warzywka do chrupania (30g), woda/ herbatka bez cukru do picia (150ml)
DIETA BEZMLECZNA		kakao na napoju owsianym 1, margaryna 100% roślinna, wędlina z kurczaka, reszta jw.		jw.	kotleciki z dodatkiem sera wegańskiego 1,3,4, sos na bazie śmietanki sojowej 6, reszta jw.	placuszki z tofu i jogurtem kokosowym 1,3,6, reszta jw

^Wartości odżywcze odnoszą się do jadłospisu podstawowego; Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (lista alergenów zamieszczona obok); Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian do jadłospisu; Przez cały czas dostępna ciepła woda do picia. Jadłospis jako średniaważona dla grupy wiekowej 1-3 lat; E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany

JADŁOSPIS ŻŁOBEK				18 - 22.11 2024		
	Wartości odżywcze jadłospisu	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
poniedziałek	E [kcal]: 695.79 , B [g]: 26.19 , T [g]: 25.34 , W [g]: 94.87	Kawa INKA na mleku (180ml) 1,7, Pieczywo mieszane z masłem (30g/4g) 1,7, serek wiejski (20g) 7, dżem truskawkowy 100% (10g), pomidorki koktajlowe (50g),	Jabłko (50g)	Zupa krem koperkowo-ziemniaczany na wywarze warzywnym z groszkiem ptyisiowym (200ml) 1,3,9,	Gulasz z udźca z indyka z dynią (100g), ryż z oliwą (100g), ogórek kiszony (50g), , woda niegazowana (150ml)	Zakrecona tortilla pełnoziarnista z serkiem naturalnym, szynka, sałata masłowa, papryka (60g) 1,7, kiwi (1/2 szt.), woda/ herbatka bez cukru do picia (150ml)
DIETA BEZMLECZNA		inka na napoju sojowym 6, margaryna 100% roślinna, twarożek z tofu 6, reszta jw.		jw	jw.	tortilla z hummusem, szynką i warzywami jw. 1,11, kiwi jw.,
wtorek	E [kcal]: 765.67 , B [g]: 33.21 , T [g]: 31.93 , W [g]: 91.32	Owsianka na mleku z musem z owoców leśnych (150ml) 1,7, Pieczywo mieszane z masłem (20g/3g) 1,7, jajeczne talarki (20g) 3, kolorowa papryka (50g), Herbata melisa bez cukru (150ml)	Banan (50g)	Zupa gołąbkowa z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym (200ml),	Pierogi z serem, polane masłem (100g) 1,7, surówka z marchewki i jabłka (60g), , woda niegazowana (150ml)	Placki ziemniaczane (80g) 1,3, z wiórkami marchewki (30g), sos jogurtowo-koperkowy (10g)7, woda/ herbatka bez cukru do picia (150ml)
DIETA BEZMLECZNA		owsianka na napoju migdałowym 1,8, margaryna 100% roślinna, reszta jw.		jw.	pierogi z serkiem tofu 1,6, polane oliwą, reszta jw.	sos kokosowo-koperkowy, reszta jw.
środa	E [kcal]: 731.53 , B [g]: 30.04 , T [g]: 31.06 , W [g]: 89.5	Mleko z miodem na ciepło (180ml) 7, Pieczywo mieszane z masłem (30g/4g) 1,7, kielbaska drobiowa (20g), domowy sos pomidorowy ala ketchup (5g), rzodkiewka, ogórek kiszony - wiórki (50g),	Śliwka (50g)	Zupa kalafiorowa z makaronem mini na wywarze warzywnym (200ml) 1,3,9	Mięso z ud z kurczaka w ziołowej marynacie z pieca (40g), ziemniaki puree (100g) 7, surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki (60g), woda niegazowana (150ml)	Kokosowy grysik na mleku (120ml) 1,7, mus z truskawek (30g), wafel ryżowy (1 szt.), woda/ herbatka bez cukru do picia (150ml)
DIETA BEZMLECZNA		A napój sojowym z miodem 6, margaryna 100% roślinna, reszta jw.		jw.	ziemniaki puree z margaryny 100% roślinnej i napoju sojowego 6, reszta jw.	grysik na napoju kokosowo-sojowym 1,6, reszta jw.
czwartek	E [kcal]: 715.67 , B [g]: 31.39 , T [g]: 27.19 , W [g]: 93.33	Bawarka na mleku (180ml) 7, Bagietka wieloziarnista z masłem (30g/4g) 1,7, szynka delikatesowa z kurczaka (10g), pasta z jajeczna z dorszem pieczonym i jogurtem (10g) 3,4,7, pomidor (50g)	Gruszka (50g)	Zupa szczawiowa z puree ziemniaczanym na wywarze warzywnym (200ml) 9,	Pulpecik wieprzowy w sosie pomidorowym (70g) 1,3,7, kasza bulgur z olejem (100g) 1, fasolka szparagowa gotowana na parze (60g), woda niegazowana (150ml)	Talerzyk sezonowych owoców (100g), pestki słonecznika mielone do posypania (3g), kakao (120ml) 7,
DIETA BEZMLECZNA		bawarka na napoju owsianym 1, margaryna 100% roślinna, pasta z dodatkiem jogurtu kokosowego 3,4, reszta jw.		jw.	sos z dodatkiem śmietanki sojowej 6, reszta jw.	kakao na napoju sojowym 6, reszta jw.
piątek	E [kcal]: 749.85 , B [g]: 27.92 , T [g]: 23.34 , W [g]: 111.11	Płatki kukurydziane na mleku z dodatkiem suszonych owoców (150ml) 7,12, Pieczywo mieszane z masłem (20g/3g) 1,7, serek bieluch (20g) 7, ogórek, rozszponka (50g) Herbata rooibos bez cukru (150ml)	Mandarynka (50g)	Rosół z makaronem i natką pietruszki (200ml) 1,3,9,	Chrupiące paluszki rybne z miruny (50g) 1,3,4,10, ziemniaki z koperkiem (100g), marchew mini z oliwą i sezamem (60g) 11, , woda niegazowana (150ml)	Galaretka agrestowa (100g) 7, banan 1/3 szt., chrupki kukurydziane (3g), woda/ herbatka bez cukru do picia (150ml)
DIETA BEZMLECZNA		płatki na napoju sojowym 6, margaryna 100% roślinna, pasta groszkowa, reszta jw.		jw.	jw.	1,5 galaretka na napoju migdałowym 8, reszta jw.

^Wartości odżywcze odnoszą się do jadłospisu podstawowego; Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (lista alergenów zamieszczona obok); Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian do jadłospisu; Przez cały czas dostępna ciepła woda do picia. Jadłospis jako średniaważona dla grupy wiekowej 1-3 lat; E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany

Posiłki przygotowuje i dostarcza: Waykiki Zawidzki Sp.j., ul. Narutowicza 119, 64-100 Leszno

Jadłospis opracowany przez : dietetyk dziecięcy Monika Zaremba-Dragan

Jadłospis sprawdzony przez: dietetyk Łukasz Zawidzki

# Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji

Dz. U. Unii Europejskiej z dnia 22.11.2011 L304/28 – art. 9 ust. 1; L304/43 – zał. II

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem: a) syropów glukozykowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę ( 1 ); b) maltodekstryn na bazie pszenicy ( 1 ); c) syropów glukozykowych na bazie jęczmienia;
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem: a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy; b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem: a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego ( 1 ); b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfatokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego; c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego; d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem: a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego, b) laktitolu;
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.

W zakładzie produkcyjnym używa się : 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów.